1. Apakah Anda merasa senang dan energik saat berada di tengah-tengah kerumunan orang?

2. Apakah Anda cenderung suka berbicara dan berbagi pikiran dengan orang lain?

3. Apakah Anda merasa lebih bahagia ketika bersama teman-teman daripada menghabiskan waktu sendirian?

4. Apakah Anda mudah bergaul dan dapat dengan cepat membangun hubungan dengan orang baru?

5. Apakah Anda merasa energi dan semangat Anda bertambah setelah berpartisipasi dalam kegiatan sosial?

6. Apakah Anda cenderung menjadi pusat perhatian dalam suatu kelompok atau acara?

7. Apakah Anda merasa sulit untuk menghabiskan waktu sendirian dan cenderung mencari kegiatan bersama orang lain?

8. Apakah Anda senang mencoba hal-hal baru dan tidak takut untuk mengambil risiko?

9. Apakah Anda mudah beradaptasi dengan perubahan dan situasi baru?

10. Apakah Anda cenderung bertindak secara spontan tanpa terlalu memikirkan akibatnya?

Keterangan: Jika Anda menjawab 'Y', akan mendapat 1 poin.

Skor Total:

8-10 poin: Kepribadian yang cenderung ekstrovert dan terbuka terhadap perubahan.

5-7 poin: Kepribadian yang seimbang antara ekstrovert dan introvert.

0-4 poin: Kepribadian yang cenderung introvert dan lebih suka kestabilan.